

➔ THE BEST PLACE TO RUN

0

Posted: 2 ottobre, 2012 in **Articoli corse**

Quante volte la pubblicità ci coinvolge a prendere quel prodotto invece di un'altro.

A me mi è capitato, sfogliando una rivista per runners, di soffermarmi a leggere "The Best Place to run"... cavolo? il miglior posto per correre! dove?... quando?

30/9/2012 San Galgano... cavolo? Prima edizione, a questa non potevo mancare. Era un fine Luglio quando lessi e vidi la locandina con la spada nella roccia, il girasole, l'abbazia di S.Galgano e col sottotitolo aggiuntivo... Run your emotion between nature and history.

L'attesa di sessanta giorni è stata ripagata in pieno.

Alle ore 8,20 insieme a Tiberio sono arrivato a destinazione, San Galgano, Pian della Feccia.

La leggera nebbia "medievale" prima della partenza ha fatto diventare "magico" il luogo.

La partenza è di fronte all'Abbazia, la si sfiora sulla sua sinistra arrampicandosi subito nel parco per poi ritornare nel viale cipressato dell'Abbazia, sfiorando il posteggio e discendendo il bosco (2K).

Iniziando la salita, la strada è in asfalto verso Frossini, leggera la prima parte per poi piegarsi verso il cielo, anzi verso Chiusdino. Almeno tre tratti al 20%.

Esce il sole, escono i colori.

Chiusdino (10K) si scollina attraversando la stradine strette e lastricate. Da ora fino all'arrivo è tutto sterrato. Inizia con una ripida e pericolosa discesa ma breve, è un susseguirsi di salì e scendi fra campi e viottole, ancora discesa prima della ripida salita del (14K), vedi altimetria*.

Un silenzio abissale interrotto solo dal calpestio dei podisti e dal fiato affannoso. Si corre controsole.

In questo "sogno" la fatica è ai margini, chilometro dopo chilometro tra fattorie, sentieri, cortili di case, campi di erba medica, boschi.

Thoo!!! Quattro metri di asfalto (attraversamento della statale di Palazetto) (18K).

Campi arati... sanguino!!! ## sanguino dal naso ma non mi fermo. Tenuta di "Capi Bosco", tre chilometri immersi dentro ad un sentiero boschivo. Gli ultimi 150 c'è da salire, e salendo intravedi piano piano l'Abbazia di San Galgano... run your emotion. (22K).

Per quanto riguarda la statistica:

170 arrivati. Io 55° e 4° di cat. 2h03'13 - Tiberio 100° e 12 di cat. 2h16'30". Tutti e due nella cat.D.



Podistica Val di Pesa

#64

ottobre 2012